

Insulinę Gensulin można wstrzykiwać w różne części ciała.

Dla insuliny krótko działającej, a także mieszanek insuliny długo działającej najbardziej zalecanymi miejscami wstrzyknięć są w kolejności: brzuch, uda, ramiona, pośladki.

Ramiona i okolice międzyopatkowe bywają niekiedy zalecane jako miejsca podawania insuliny krótko działającej. Iniekcje te wymagają jednak pomocy drugiej osoby.

Brzuch jest preferowanym miejscem wstrzyknięć insuliny, ponieważ:

- Zwykle znajduje się tu znaczna ilość tkanki podskórnej, a więc jest mniejsze ryzyko wstrzyknięcia domięśniowego,
- Jest tu łatwiej zrobić fałd skórny, niż na udzie czy ramieniu,
- Jest tu najszybsza absorpcja insuliny.

Należy uważać, aby zastrzyk był wykonany w odległości dłoni od pępka. Zastrzyki wykonane w większej odległości grożą ryzykiem wstrzyknięcia domięśniowego. Nawet u osób otyłych grubość tkanki podskórnej zmniejsza się znacznie w stronę boku.

Ramię jest najmniej preferowanym miejscem zastrzyku, ponieważ:

- U wielu osób tkanka podskórna na ramieniu, podobnie jak na udzie jest bardzo cienka. Z tego powodu przy każdym zastrzyku konieczne jest zrobienie fałdu skórniego. Jest prawie niemożliwe zrobienie samemu jednocześnie fałdu skórniego i zastrzyku.

Iniekcje w udo:

- Zastrzyki powinny być wykonywane w przednio-boczną część uda. W przyśrodkowej części uda przebiegają naczynia udowe i nerwy, które można urazić igłą insulinową. Ponadto, na bokach uda tkanka podskórna jest dość cienka, często nie przekracza 3 mm. Dlatego też wszystkie zastrzyki w udo powinny być wykonywane z zastosowaniem fałdu skórniego.

MIEJSCA PODAWANIA INSULINY

PODSTAWOWE MIEJSCA WSTRZYKNIĘCIA INSULINY

Dla insuliny krótko działającej, a także mieszanek insuliny długo działającej najbardziej zalecanymi miejscami wstrzyknięć są w kolejności:

● BRZUCH ● UDA ● RAMIONA ● POŚLADKI

Insulinę o średniej szybkości wchłaniania (długo działającą) można wstrzykiwać w pośladki.

SZYBKOŚĆ ABSORPCJI INSULINY

Ramiona i okolice międzyłopatkowe bywają niekiedy zalecane jako miejsca podawania insuliny krótko działającej; iniekcje te wymagają jednak pomocy drugiej osoby.

● BRZUCH: Szybka ● RAMIONA: Średnia
● UDA: Wolna ● POŚLADKI: Wolna

